

楽 笑顔が集う。

No.1 浅虫温泉ねぶた体験

実施日 9月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
 時間 20:00~20:30
 定員 なし
 参加料 無料
 集合時間/場所 20:00/道の駅ゆ〜さ浅虫駐車場
 申込締切日 申込不要



ねぶた発祥の地と言われる浅虫温泉では、浅虫ねぶたの展示と囃子の実演、跳入体験が楽しめます。

当日、お気軽におでかけください。

実施リーダー
 蝦名 幸一
 ☎017-752-3250
 (浅虫温泉観光協会)

No.2 青森ヒバで孫の貯金箱づくり

実施日 9月23日(土)
 時間 13:00~14:00
 定員 各20名
 集合時間/場所 12:50/道の駅ゆ〜さ浅虫4階
 申込締切日 実施日4日前
 会場 「道の駅」ゆ〜さ浅虫4階
 参加料 100円
 服装 汚れてもいい服装

青森ヒバで貯金箱を作ります。体験プログラム参加者には特別記念品を来場者には匂い袋のプレゼントもあります。

気軽に楽しむ木工体験。

講師
 工房KUROOBI
 稲見 裕
 ☎017-737-5020

No.3 浅虫海づり公園ナイトフィッシング

実施日 9月9日(土)・23日(土)
 時間 17:30~21:00
 定員 なし
 集合時間/場所 なし/浅虫海づり公園
 申込締切日 申込不要



浅虫海づり公園でナイトフィッシングを行います。夜釣りの醍醐味を是非味わってください。

実施リーダー
 祖父江 弘子
 ☎017-741-2037
 ☎017-752-3250
 (浅虫温泉観光協会)

No.4 あおり癒しの広場2017 in 道の駅ゆ〜さ浅虫

実施日 9月3日(日)
 時間 10:00~16:00
 定員 なし
 申込締切日 申込不要



サロン、ハンドメイド、ワークショップなど、クラフト、サービスの体験ブースが多数出展! サンセットビーチあさむしでは、ビーチサッカー大会、フリーマーケットも行われ賑わいます。

「あおり癒しの広場」実行委員会
 ☎090-3908-9174

No.5 浴衣で温泉ピンポン大会 in 浅虫

実施日 9月24日(日)
 時間 10:00~12:30
 定員 30名
 集合時間/場所 9:50/辰巳館
 申込締切日 9月19日(火)

温泉旅館といえばピンポン。旅館の浴衣に着替えたら、ミニうちわをラケットに、テーブルを卓球台にして座って戦う温泉ピンポン大会を開催します。これが意外に盛り上がるんです。

あなたも浅虫チャンピオンを目指そう!

案内人
 浅虫温泉おかみの会
 ☎017-752-2222(辰巳館)

No.6 コケ玉づくり体験

実施日 9月24日(日)
 時間 13:30~15:30
 定員 30名
 集合時間/場所 13:30/道の駅ゆ〜さ浅虫4階
 申込締切日 9月19日(火)



成田造園を講師に迎え、コケ玉づくりを体験いただけます。作った2つのコケ玉はお持ち帰りできます。

丸い形のかわいいコケ玉づくり!

案内人
 浅虫温泉おかみの会
 ☎017-752-2222(辰巳館)

自然 探って親しむ。

No.7 浅虫温泉早朝ウォーク

実施日 4月1日(土)~10月31日(火)
 時間 5:30~6:30
 定員 なし
 集合時間/場所 5:30/浅虫温泉駅
 申込締切日 申込不要



早朝約1時間、潮騒と木漏れ日の中で散歩してみませんか! 早朝散歩の会員がご案内致します。

爽やかな早朝散歩をお楽しみください。

案内人
 中村 嘉宏
 ☎017-752-3250
 (浅虫温泉観光協会)

No.8 あおりリクア(健康)ガイドと歩く 浅虫海山ドイツ式健康ウォーキング

実施日 9月10日(日)
 時間 9:00~13:00
 定員 30名
 集合時間/場所 9:00/道の駅ゆ〜さ浅虫4階
 申込締切日 9月6日(水)



ウォーキング前に健康チェックをし、運動効率を上げてゆくり無理をしないでウォーキングをしながら森林浴、ヨガを楽しみます。(昼食付)

「ケア」は健康や回復を目指す言葉です。歩きながら健康になりたい人、集まれ!

案内人
 森林セラピスト
 野宮 正宣
 ☎017-752-3250
 (浅虫温泉観光協会)

No.9 浅虫温泉森林公園 秋の草と木の観察会

実施日 9月24日(日)
 時間 9:30~13:00
 定員 50名
 集合時間/場所 9:20/道の駅ゆ〜さ浅虫4階
 申込締切日 9月20日(水)



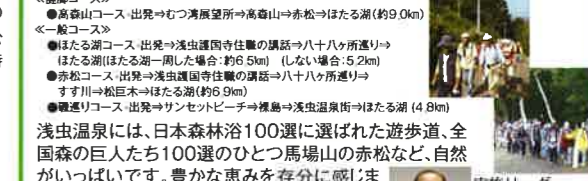
青森草と木の会会員による植物の解説を受けながら、浅虫温泉森林公園を散策、おにぎり、飲み物は各自持参、豚汁のサービス有り。

浅虫の豊かな自然を感じよう。

案内人
 溝上 信
 ☎017-752-2628
 (浅虫温泉森林公園管理課)

No.10 浅虫温泉オータムトレッキング in ほたる湖

実施日 10月1日(日)
 時間 健脚コース/8:30~13:00 一般コース/9:30~13:00
 定員 50名
 集合時間/場所 健脚コース/8:00 一般コース/9:00/道の駅あさむし
 申込締切日 9月27日(水)



浅虫温泉には、日本森林浴100選に選ばれた遊歩道、全国森の巨人たち100選のひとつ馬場山の赤松など、自然がいっぱいです。豊かな恵みを存分に感じましょう。

体力に合わせて4つのコースでトレッキングを楽しもう。

実施リーダー
 蝦名 幸一
 ☎017-752-3250
 (浅虫温泉観光協会)

文化 知って学ぶ。

No.11 心身の癒し★優しい瞑想法とパワースポットウォーキング

実施日 9月9日(土)
 時間 9:00~13:00
 定員 各20名
 集合時間/場所 9:00/道の駅ゆ〜さ浅虫4階
 申込締切日 9月5日(火)



阿字観(座禅)と浅虫のパワースポット・八十八ヶ所石仏霊場を巡って心身を癒しませんか。

生まれ変わった気分になりますよ。

実施リーダー
 堤 景瑞
 ☎017-752-3250
 (浅虫温泉観光協会)

No.12 棟方志功と浅虫についての講話

実施日 9月13日(水)
 時間 13:00~13:30
 定員 各20名
 集合時間/場所 13:00/椿館
 申込締切日 9月7日(木)



棟方志功の作品を展示している椿館の主人が、棟方志功と浅虫についてお話しします。

棟方志功作品のポスターをプレゼント!

講師
 蝦名 幸一
 ☎017-752-3341(椿館)

食 作って味わう。

No.13 棟方志功画伯をしのぶ会(お茶会)

実施日 9月13日(水)
 時間 13:30~15:00
 定員 各20名
 集合時間/場所 13:30/椿館
 申込締切日 9月7日(木)



イス・テーブルでのお茶会です。お抹茶、お菓子がついています。

みなごんでワイワイと心と体をフレッシュ!

講師
 蝦名 厚子
 ☎017-752-3341(椿館)

No.14 くじら餅と温泉卵作り

実施日 9月30日(土)
 時間 9:00~11:00
 定員 各20名(最小催行人数4名)
 集合時間/場所 8:40/浅めし食堂
 申込締切日 9月22日(金)



牛乳パックを利用して浅虫温泉銘菓「久慈良餅」を作ります。合間に温泉で温泉卵を作ります。どちらもお持ち帰りできます。

「くじら餅」を蒸す際、足湯に浸かり、温泉卵も作ります!

講師
 三国 亜希子
 活き幹あさむし
 ☎017-752-3322

No.15 じゃがいも水とん、ピーマン味噌、きゅうりの佃煮づくり

実施日 9月24日(日)
 時間 10:00~12:30
 定員 15名
 集合時間/場所 9:30/古民家 石木邸
 申込締切日 9月19日(火)



じゃがいも水とん、ピーマン味噌、きゅうりの佃煮の3種類を作ります。作った料理は、白米と一緒に味わいます。

3種類ともご飯によく合いとってもおいしいですよ!

講師
 森山 やる
 ☎017-752-3250
 (浅虫温泉観光協会)

体験が終わったら、浅虫水族館にもお立ち寄りください! 楽しいイベント盛りだくさん!

青森県営浅虫水族館イベント情報

お問合せ/青森県営浅虫水族館 ☎017-752-3377

<http://asamushi-aqua.com/>

☆秋のイベント水槽

●9月15日(金)~10月29日(日)
 季節にちなんだ生物を展示いたします。

☆夜の水族館

●10月、11月の毎週土曜日 17:00~19:00
 館内の照明を落とし、水槽をライトアップ。幻想的な夜の水族館をご覧ください。

☆県立郷土館特別パネル展「化石って何? ③ クジラ」

●8月5日(土)~10月1日(日)
 青森県立郷土館との連携展です。化石について、3つの生物に焦点をあて解説したパネルを展示いたします。

☆毎日できる! 体験イベント開催中!

水族館ならではの体験が毎日「日替わり」で開催中! 来るたびにメニューが違うので何度来ても楽しめます。詳しい内容や料金はあさむし水族館ホームページをご覧ください。